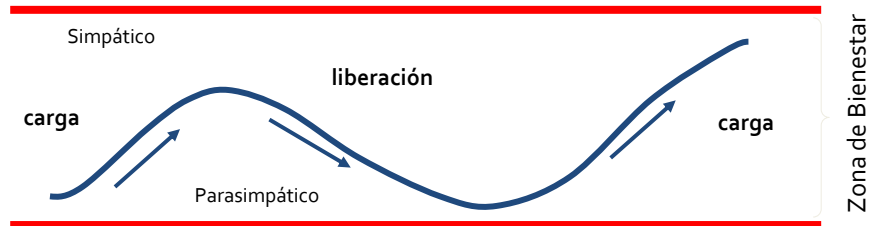
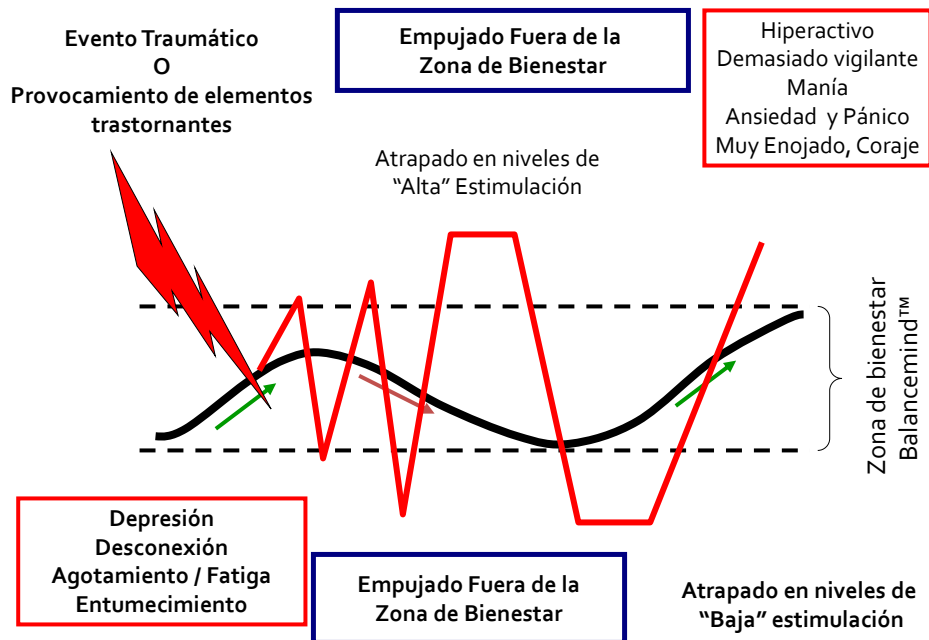


Zona de Bienestar

Quando estamos en nuestra "Zona de Bienestar," tenemos la óptima capacidad para sobrevivir porque hay mas adaptabilidad y disposición de calma y destreza de mente , cuerpo y espíritu.



La Zona de Bienestar se amplía con el uso de las habilidades de CRM



La grafica fue adapta de Peter Levine/Heller